



自転車を安全に乗るために

自転車安全利用五則（警察庁HPより引用）

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。したがって車道と歩道の区別があるところは車道通行が原則です。

そして、道路の左側に寄って通行しなければなりません。歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号が青になってから安全を確認し、横断しましょう。一時停止のある交差点では、必ず一時停止をして、安全を確認してから横断しましょう。

3. 夜間はライトを点灯

夜間はライトを点けなければなりません。自転車に乗る前にライトが点くか点検しましょう。

4. 飲酒運転は禁止

お酒を飲んだときは、自転車に乗ってはいけません。



5. ヘルメットを着用

自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。幼児・児童を保護する責任のある方は、幼児を幼児用座席に乗せるときや幼児・児童が自転車を運転するときは、幼児・児童に乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



サイクリングの注意点

- 自転車を走行する前に、必ず安全点検を行ってください。ハンドルに緩みはないか、ブレーキはきちんと利くか、タイヤに空気が十分に入っているか、ライトは十分な明るさがあるか。
- 自転車は軽車両です。左側通行や一列走行、歩行者優先など交通ルールを遵守してください。
- ながら運転はしないでください。（携帯電話やイヤホンの使用、傘さし運転など）
- 水分補給や休憩をこまめに取らしましょう。
- 御前崎コース、海と茶畑コース、海を満喫コースは海沿いになります。強風やコース上の砂などにご注意ください。



レンタサイクルのご利用について

貸出時間・料金 ※乗り捨て不可

4時間まで：E-バイク2000円、E-バイク以外 1000円

4時間以上～7時間以内まで：E-バイク3000円、E-バイク以外 1500円

※4時間の貸出希望は13時まで受付、7時間の貸出希望は10時まで受付していただきます
※お子様用のマウンテンバイクの貸し出しもありません

持ち物

顔写真付きの身分証明書（免許証・マイナンバーカード・学生証）
※顔写真がない場合は、写真を添付させていただきます。

予約・受付

御前崎市観光協会

住所：静岡県御前崎市港 6099-1
営業時間：8:30～17:00（定休日：火曜日、年末年始）
TEL：0548-63-2001



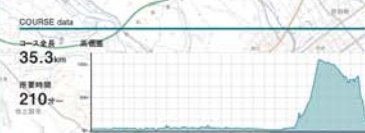
course.A 御前崎 コース



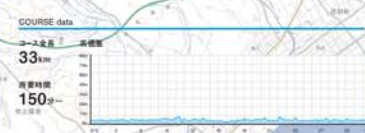
course.B 神社 巡り コース



course.C 海と 茶畑の コース



course.D 海を 満喫 コース



MINATO CYCLING

みなとサイクリング



御前崎・牧之原



ACCESS



みなとサイクリング 御前崎・牧之原 公式LINEアカウント友だち募集中!

各種コースの詳細や最新の観光情報、レンタサイクルの予約受付を発信しています。友だち追加は右の二次元コードを読み込んでください。





御前崎・牧之原エリアマップ

omaezaki & makinohara area map

C・海と茶畑のコース/D・海を満喫コース

1 エコパーク



2 地頭方海浜公園



3 さがらサンビーチ



4 小堤山公園



5 大鐘家



(営) 9:00~17:00 (入館 16:30まで)
(休) 1/1~1/3

6 門跡



(営) 11:00~15:00 / 17:00~20:00
(休) 火曜日(夜日の場合は営業) イベント期間中は例外

7 牧之原大茶園



牧之原市平田寺の庄神様で心を安らがらせる時間(要予約)

8 静波サーフスタジアム PerfectSwell



(営) 9:00~20:00 (時期によって異なる)
(休) なし

9 静波リゾートホテル・スウイングビーチ



10 平田寺



B・神社巡りコース

1 駒形神社



2 白羽神社



3 池宮神社



4 桜ヶ池



5 風力発電



6 みつばち牧場



(営) 8:30~16:00
(休) 木曜日

神社巡りコース

●コース距離: 25.7km ●所要時間: 150分~

海と茶畑のコース

●コース距離: 35.3km ●所要時間: 210分~

海を満喫コース

●コース距離: 33km ●所要時間: 150分~

MINATO CYCLING

みなとサイクリング

御前崎コース

●コース距離: 8km ●所要時間: 60分~

歴大な遠州灘に広がる美しい夕陽も絶景です

晴れた日には世界遺産富士山を見ながらサイクリング

大鐘家は母屋と長門門が国の重要文化財に指定されています

150年以上の歴史を持つ御前崎市のシンボル

A・御前崎コース

1 マリンパーク御前崎



2 御前崎灯台



(営) 3~10月平日00~16:00、土日祝00~16:30
(営) 11~2月9:00~16:00
(休) 祭天候時

3 サンロード



4 パシフィックカフェ・港の交番



(営) 9:00~18:00 (L:17:00)
(休) 水曜日

5 晴れとsora cafe



(営) 11:00~20:00
(休) 水曜日・不定休

6 御前崎ケープパーク



7 潮騒の像



8 ねずみ塚



9 御前崎海鮮なぐら市場



(営) 海産館: 9:00~17:00 (土日祝は 8:00 開店)
(営) 青魚館: 9:00~18:00
(各店により営業時間が異なります)
(休) 火曜日: 1/1

10 福泉



(営) 9:00~16:30
(休) なし

11 海鮮料理 みはる



(営) 月曜日: 11:00~14:00
(営) 火~日曜日: 11:00~14:00、17:00~21:00
(休) 月曜日の部

- P 駐車場
- トイレ
- 公園
- 食事処
- 写真スポット
- コンビニ
- 神社
- 軽食